

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГКДОУ «Детский сад №11 Шахтерского м.о.» ДНР



Приказ № 53 от 21.08.2024г.

 Т.В. Севрюкова

**ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ГКДОУ  
«ДЕТСКИЙ САД №11 ШАХТЕРСКОГО М.О.» ДНР  
для организации питания детей в осенне-зимний период  
на 2024-2025 год**

**ДВУХ НЕДЕЛЬНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ**  
**ГКДОУ «Детский сад №11 Шахтерского м.о.» ДНР**  
**для организации питания детей в осенне–зимний период**

**Первая неделя**

№ п/п	Название блюда	Объем блюда для ясл.	Объем блюда для дошк.	№ карточек
	<b>Понедельник</b>			
	<b>Завтрак</b>			
	Картофельное пюре, рыба отварная с овощной подливой	60 40	90 70	<b>№43</b>
	Консервированный огурец	27	27	<b>№20</b>
	Хлеб	10	10	
	Чай	150	200	<b>№83</b>
	Хлеб, масло сливочное, сыр твердый	15, 3, 4	15, 5, 6	
	карамель	12	20	
	<b>Обед</b>			
	Суп с фрикадельками	150	200	<b>№28</b>
	Хлеб	20	40	
	Каша пшенная	60	90	<b>№2</b>
	Котлета мясная	50	60	<b>№51</b>
	Салат со свеклы	40	40	<b>№12</b>
	Хлеб	10	15	
	Компот из сухофруктов	150	200	<b>№76</b>
	<b>Ужин</b>			
	Суп молочный с крупами	200	200	
	Кофейный напиток	150	200	<b>№75</b>

Составлено - август 2024г.  
 Старшая медсестра: Чайка Ю.В.  
 телефон: +7949 – 411-94-87

	<b>Вторник</b>			
	<b>Завтрак</b>			
	Ленивые вареники со сметаной	130, 5	160, 10	
	Кофейный напиток с молоком	150	200	<b>№75</b>
	Хлеб, масло, сыр твердый	15, 3, 4	15, 5, 6	
	<b>Обед</b>			
	Свекольник	150	200	<b>№23</b>
	Хлеб	20	40	
	Картофельное пюре, мясная подлива	60 30	90 40	<b>№43</b> <b>№56</b>
	Консервированный огурец	30	30	<b>№20</b>
	Хлеб	20	25	
	Компот из сухофруктов	150	200	<b>№76</b>
	<b>Ужин</b>			
	Суп молочный с крупами	200	200	
	Чай	150	200	<b>№ 83</b>

Составлено - август 2024 г.  
 Старшая медсестра: Чайка Ю.В.  
 телефон: +7949 – 411-94-87

	<b>Среда</b>			
	<b>Завтрак</b>			
	Каша гречневая	60	90	<b>№39</b>
	Мясная подлива	40	50	<b>№56</b>
	Хлеб	10	10	
	Консервированный огурец	30	30	<b>№20</b>
	чай	150	200	<b>№83</b>
	Хлеб, масло, сыр твердый	15, 3, 4	15, 5, 6	
	карамель	12	20	
	<b>Обед</b>			
	Борщ	150	200	<b>№26</b>
	Хлеб	20	40	
	Сырники со сметаной	90, 5	110, 10	<b>№63</b>
	Компот из сухофруктов	150	200	<b>№76</b>
	<b>Ужин</b>			
	Суп молочный с крупами	200	200	
	Кофейный напиток	150	200	<b>№75</b>

Составлено - август 2024г.  
 Старшая медсестра: Чайка Ю.В.  
 телефон: +7949 – 411-94-87

	<b>Четверг</b>			
	<b>Завтрак</b>			
	Макаронны отварные	50	75	<b>№44</b>
	Икра кабачковая	50	50	<b>№13</b>
	Отварное яйцо	1	1	
	Хлеб	10	20	
	Какао с молоком	150	200	<b>№82</b>
	Печенье	12	20	
	Масло сливочное	3	5	
	Сыр твердый	4	6	
	<b>Обед</b>			
	Суп рыбный	150	200	<b>№25</b>
	Хлеб	20	40	
	Капуста тушенная с мясом	120	160	<b>№64</b>
	хлеб	10	10	
	Компот из сухофруктов	150	200	<b>№76</b>
	<b>Ужин</b>			
	Пирожок духовой с повидлом	90	110	<b>№88</b>
	Кофейный напиток	150	200	<b>№75</b>

Составлено - август 2024г.  
 Старшая медсестра: Чайка Ю.В.  
 телефон: +7949 – 411-94-87

<b>Пятница</b>				
	Плов с мясом	120	150	<b>№59</b>
	хлеб	10	10	
	Салат со свеклы	50	50	<b>№12</b>
	Чай	150	200	<b>№83</b>
	Хлеб	15	15	
	Масло сливочное, сыр твердый	3, 4	5, 6	
	<b>Обед</b>			
	Борщ	150	200	<b>№26</b>
	Хлеб	20	40	
	Картофельное пюре	60	90	<b>№43</b>
	Рыбная тефтеля	50	60	<b>№36</b>
	Консервированный огурец	30	30	
	хлеб	10	20	
	Компот из сухофруктов	150	200	<b>№76</b>
	<b>Ужин</b>			
	Суп молочный с крупами	200	200	
	Кофейный напиток	150	200	<b>№75</b>

Составлено - август 2024г.  
 Старшая медсестра: Чайка Ю.В.  
 телефон: +7949 – 411-94-87

## Вторая неделя

№ п/п	Название блюда	Объем блюда для яслей	Объем блюда для дошк.	№ карточек
	<b>Понедельник</b>			
	<b>Завтрак</b>			
	Капуста тушенная с мясом	120	160	<b>№64</b>
	Хлеб	10	20	
	сок	100	100	<b>№79</b>
	Печенье, масло сливочное, сыр твердый	12, 3, 4	20, 5, 6	
	<b>Обед</b>			
	Рассольник	150	200	<b>№34</b>
	Хлеб	20	40	
	Картофельное пюре	60	90	<b>№43</b>
	Рыба жареная	40	50	<b>№38</b>
	Огурец консервированный	30	30	<b>№20</b>
	Хлеб	10	20	
	Компот из сухофруктов	150	200	<b>№76</b>
	<b>Ужин</b>			
	Суп молочный с крупами	200	200	
	Кофейный напиток	150	200	<b>№75</b>

Составлено - август 2024г.

Старшая медсестра: Чайка Ю.В.

телефон: +7949 – 411-94-87

	<b>Вторник</b>			
	<b>Завтрак</b>			
	Картофельное пюре	60	90	<b>№43</b>
	Печень жареная с луком	30	40	<b>№47</b>
	Хлеб	10	20	
	Салат со свеклы	40	40	<b>№12</b>
	Чай	150	200	<b>№83</b>
	Карамель	12	20	
	Хлеб, масло сливочное, сыр твердый	10, 3, 4	20, 5, 6	
	<b>Обед</b>			
	Борщ	150	200	<b>№26</b>
	Хлеб	20	40	
	Творожная запеканка со сметаной	110, 5	130, 10	<b>№62</b>
	Компот из сухофруктов	150	200	<b>№76</b>
	<b>Ужин</b>			
	Суп молочный с крупами	200	200	
	Кофейный напиток	150	200	<b>№75</b>

Составлено - август 2024г.  
Старшая медсестра: Чайка Ю.В.  
телефон: +7949 – 411-94-87

	<b>Среда</b>			
	<b>Завтрак</b>			
	Соус картофельный	200	200	<b>№28</b>
	Хлеб	10	10	
	Какао с молоком	150	200	<b>№82</b>
	Печенье, масло сливочное, сыр твердый	12 3, 4	15, 5, 6	
	<b>Обед</b>			
	Суп гороховый	150	200	<b>№32</b>
	Хлеб	20	40	
	Сырники со сметаной	110, 5	120, 5	<b>№63</b>
	Компот из сухофруктов	150	200	<b>№76</b>
	<b>Ужин</b>			
	Суп молочный с крупами	200	200	
	Кофейный напиток	150	200	<b>№75</b>

Составлено - август 2024г.  
 Старшая медсестра: Чайка Ю.В.  
 телефон: +7949 – 411-94-87

	<b>Четверг</b>			
	<b>Завтрак</b>			
	Суп картофельный с фрикадельками	200	200	<b>№ 28</b>
	Хлеб	10	10	
	Чай	150	200	<b>83</b>
	Карамель	12	20	
	Хлеб, масло сливочное, сыр твердый	10 3, 4	20 5, 6	
	<b>Обед</b>			
	Борщ	150	200	<b>№26</b>
	Хлеб	20	40	
	Картофельное пюре	60	90	<b>№43</b>
	Рыбная котлета	50	60	<b>№37</b>
	Консервированный огурец	30	30	<b>№20</b>
	Хлеб	10	10	
	Компот из сухофруктов	150	200	<b>№76</b>
	<b>Ужин</b>			
	Морковные котлеты с молочным соусом	100/20	120 /20	
	Кофейный напиток	150	200	<b>№75</b>

Составлено - август 2024г.

Старшая медсестра:

Чайка Ю.В. телефон:

+7949 -411-94-87

<b>Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
Макароны	50	75	№44
Икра кабачковая	50	50	№13
Яйцо отварное	1	1	
Хлеб	10	10	
Чай	150	200	№83
Карамель	12	20	
Хлеб, масло, сыр твердый	15, 3, 4	15, 5, 6	
<b>Обед</b>			
Суп с крупами	150	200	№28
Хлеб	20	40	
Оладьи с повидлом	70, 20	100, 20	
Компот из сухофруктов	150	200	№76
<b>Ужин</b>			
Суп молочный с крупами	200	200	
Кофейный напиток	150	200	№75

Составлено - август 2024г.

Старшая медсестра: Чайка Ю.В.

телефон: +7-949 – 411-94-87

Заведующий ГКДОУ



Севрюкова Т.В.

Старшая м/с

Чайка Ю.В.

