

**ДВУХ НЕДЕЛЬНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ**

**ГКДОУ «Детский сад №11 Шахтерского м.о.» ДНР**

**для организации питания детей на 2024-2025 гг.**

# Первая неделя

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название блюда | Объем блюда для  ясл. | Объем блюда для  дошк. | № карточек |
|  | **Понедельник** |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | Картофельное пюре, рыба отварная с овощной подливой | 60  40 | 90  70 | **№43** |
|  | Консервированный огурец | 27 | 27 | **№20** |
|  | Хлеб | 10 | 10 |  |
|  | Чай | 150 | 200 | **№83** |
|  | Хлеб, масло сливочное, сыр  твердый | 15,  3, 4 | 15,  5, 6 |  |
|  | карамель | 12 | 20 |  |
|  | **Обед** |  |  |  |
|  | Суп с фрикадельками | 150 | 200 | **№28** |
|  | Хлеб | 20 | 40 |  |
|  | Каша пшенная | 60 | 90 | **№2** |
|  | Котлета мясная | 50 | 60 | **№51** |
|  | Салат со свеклы | 40 | 40 | **№12** |
|  | Хлеб | 10 | 15 |  |
|  | Компот из сухофруктов | 150 | 200 | **№76** |
|  | **Ужин** |  |  |  |
|  | Суп молочный с крупами | 200 | 200 |  |
|  | Кофейный напиток | 150 | 200 | **№75** |

Составлено - август 2024г.

Старшая медсестра: Чайка Ю.В. телефон: +7949 – 411-94-87

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Вторник** |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | Ленивые вареники со сметаной | 130, 5 | 160, 10 | **№23** |
|  | Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 | **№75** |
|  | Хлеб, масло, сыр твердый | 15,  3, 4 | 15,  5, 6 |  |
|  | **Обед** |  |  |  |
|  | Свекольник | 150 | 200 | **№23** |
|  | Хлеб | 20 | 40 |  |
|  | Картофельное пюре, мясная  тефтеля | 60  50 | 90  60 | **№43**  **№73** |
|  | Консервированный огурец | 30 | 30 | **№20** |
|  | Хлеб | 20 | 25 |  |
|  | Компот из сухофруктов | 150 | 200 | **№76** |
|  | **Ужин** |  |  |  |
|  | Суп молочный с крупами | 200 | 200 |  |
|  | Чай | 150 | 200 | **№ 83** |

Составлено - август 2024 г.

Старшая медсестра: Чайка Ю.В. телефон: +7949 – 411-94-87

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Среда** |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | Каша гречневая | 60 | 90 | **№39** |
|  | Мясная подлива | 40 | 50 | **№56** |
|  | Хлеб | 10 | 10 |  |
|  | Консервированный огурец | 30 | 30 | **№20** |
|  | чай | 150 | 200 | **№83** |
|  | Хлеб, масло, сыр твердый | 15,  3, 4 | 15,  5, 6 |  |
|  | карамель | 12 | 20 |  |
|  | **Обед** |  |  |  |
|  | Борщ | 150 | 200 | **№26** |
|  | Хлеб | 20 | 40 |  |
|  | Сырники со сметаной | 90, 5 | 110, 10 | **№63** |
|  | Компот из сухофруктов | 150 | 200 | **№76** |
|  | **Ужин** |  |  |  |
|  | Суп молочный с крупами | 200 | 200 |  |
|  | Кофейный напиток | 150 | 200 | **№75** |

Составлено - август 2024г.

Старшая медсестра: Чайка Ю.В. телефон: +7949 – 411-94-87

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Четверг** |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | Макароны отварные | 50 | 75 | **№44** |
|  | Икра кабачковая | 50 | 50 | **№13** |
|  | Отварное яйцо | 1 | 1 |  |
|  | Хлеб | 10 | 20 |  |
|  | Какао с молоком | 150 | 200 | **№82** |
|  | Печенье | 12 | 20 |  |
|  | Масло сливочное | 3 | 5 |  |
|  | Сыр твердый | 4 | 6 |  |
|  | **Обед** |  |  |  |
|  | Суп рыбный | 150 | 200 | **№25** |
|  | Хлеб | 20 | 40 |  |
|  | Голубец ленивый | 100 | 120 | **№71,72** |
|  | хлеб | 10 | 10 |  |
|  | Компот из сухофруктов | 150 | 200 | **№76** |
|  | **Ужин** |  |  |  |
|  | Пирожок духовой с повидлом | 90 | 110 | **№88** |
|  | Кофейный напиток | 150 | 200 | **№75** |

Составлено - август 2024г.

Старшая медсестра: Чайка Ю.В. телефон: +7949 – 411-94-87

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Пятница** |  |  |  |
|  | Плов с мясом | 120 | 150 | **№59** |
|  | хлеб | 10 | 10 |  |
|  | Салат со свеклы | 50 | 50 | **№12** |
|  | Чай | 150 | 200 | **№83** |
|  | Хлеб | 15 | 15 |  |
|  | Масло сливочное, сыр твердый | 3, 4 | 5, 6 |  |
|  | **Обед** |  |  |  |
|  | Борщ | 150 | 200 | **№26** |
|  | Хлеб | 20 | 40 |  |
|  | Картофельное пюре | 60 | 90 | **№43** |
|  | Рыбная тефтеля | 50 | 60 | **№36** |
|  | Консервированный огурец | 30 | 30 |  |
|  | хлеб | 10 | 20 |  |
|  | Компот из сухофруктов | 150 | 200 | **№76** |
|  | **Ужин** |  |  |  |
|  | Суп молочный с крупами | 200 | 200 |  |
|  | Кофейный напиток | 150 | 200 | **№75** |

Составлено - август 2024г.

Старшая медсестра: Чайка Ю.В. телефон: +7949 – 411-94-87

# Вторая неделя

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название блюда | Объем блюда для  яслей | Объем  блюда для дошк. | № карточек |
|  | **Понедельник** |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | Капуста тушенная с мясом | 120 | 160 | **№64** |
|  | Хлеб | 10 | 20 |  |
|  | сок | 100 | 100 | **№79** |
|  | Печенье, масло сливочное, сыр твердый | 12,  3, 4 | 20,  5, 6 |  |
|  | **Обед** |  |  |  |
|  | Рассольник | 150 | 200 | **№34** |
|  | Хлеб | 20 | 40 |  |
|  | Картофельное пюре | 60 | 90 | **№43** |
|  | Рыба жареная | 40 | 50 | **№38** |
|  | Огурец консервированный | 30 | 30 | **№20** |
|  | Хлеб | 10 | 20 |  |
|  | Компот из сухофруктов | 150 | 200 | **№76** |
|  | **Ужин** |  |  |  |
|  | Суп молочный с крупами | 200 | 200 |  |
|  | Кофейный напиток | 150 | 200 | **№75** |

Составлено - август 2024г.

Старшая медсестра: Чайка Ю.В. телефон: +7949 – 411-94-87

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Вторник** |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | Картофельное пюре | 60 | 90 | **№43** |
|  | Печень жареная с луком | 30 | 40 | **№47** |
|  | Хлеб | 10 | 20 |  |
|  | Салат со свеклы | 40 | 40 | **№12** |
|  | Чай | 150 | 200 | **№83** |
|  | Карамель | 12 | 20 |  |
|  | Хлеб, масло сливочное, сыр  твердый | 10,  3, 4 | 20,  5, 6 |  |
|  | **Обед** |  |  |  |
|  | Борщ | 150 | 200 | **№26** |
|  | Хлеб | 20 | 40 |  |
|  | Творожная запеканка со  сметаной | 110, 5 | 130, 10 | **№62** |
|  | Компот из сухофруктов | 150 | 200 | **№76** |
|  | **Ужин** |  |  |  |
|  | Суп молочный с крупами | 200 | 200 |  |
|  | Кофейный напиток | 150 | 200 | **№75** |

Составлено - август 2024г.

Старшая медсестра: Чайка Ю.В. телефон: +7949 – 411-94-87

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Среда** |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | Соус картофельный | 200 | 200 | **№28** |
|  | Хлеб | 10 | 10 |  |
|  | Какао с молоком | 150 | 200 | **№82** |
|  | Печенье, масло  сливочное, сыр твердый | 12  3, 4 | 15,  5, 6 |  |
|  | **Обед** |  |  |  |
|  | Суп гороховый | 150 | 200 | **№32** |
|  | Хлеб | 20 | 40 |  |
|  | Сырники со сметаной | 110, 5 | 120, 5 | **№63** |
|  | Компот из сухофруктов | 150 | 200 | **№76** |
|  | **Ужин** |  |  |  |
|  | Суп молочный с крупами | 200 | 200 |  |
|  | Кофейный напиток | 150 | 200 | **№75** |

Составлено - август 2024г.

Старшая медсестра: Чайка Ю.В. телефон: +7949 – 411-94-87

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Четверг** |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | Суп картофельный с  фрикадельками | 200 | 200 | **№ 28** |
|  | Хлеб | 10 | 10 |  |
|  | Чай | 150 | 200 | **№83** |
|  | Карамель | 12 | 20 |  |
|  | Хлеб, масло сливочное,  сыр твердый | 10  3, 4 | 20  5, 6 |  |
|  | **Обед** |  |  |  |
|  | Борщ | 150 | 200 | **№26** |
|  | Хлеб | 20 | 40 |  |
|  | Картофельное пюре | 60 | 90 | **№43** |
|  | Рыбная котлета | 50 | 60 | **№37** |
|  | Консервированный огурец | 30 | 30 | **№20** |
|  | Хлеб | 10 | 10 |  |
|  | Компот из сухофруктов | 150 | 200 | **№76** |
|  | **Ужин** |  |  |  |
|  | Морковные котлеты с  молочным соусом | 100/20 | 120/20 |  |
|  | Кофейный напиток | 150 | 200 | **№75** |

Составлено - август 2024г.

Старшая медсестра: Чайка Ю.В. телефон: +7949 -411-94-87

